



Acetato de Ulipristal

Comisión de Farmacéuticos Comunitarios

¿Qué es?:

El acetato de Ulipristal es un anticonceptivo de emergencia de segunda generación, clasificado como un modulador sintético selectivo de los receptores de progesterona con efectos agonistas y antagonistas.



Mecanismo de acción:

Actúa principalmente retrasando o inhibiendo la ovulación mediante la supresión del pico de la hormona luteinizante. Su gran ventaja es que mantiene su eficacia incluso cuando los niveles de esta hormona ya han comenzado a elevarse, momento en el que el levonorgestrel pierde efectividad.

Indicación:

Es un anticonceptivo de emergencia conocido como “píldora del día después”. No se puede emplear como anticonceptivo regular, ya que no es eficaz de esa forma.

- Es indicado para la prevención de embarazos tras haber mantenido relaciones sexuales sin protección o en caso de fallo del método anticonceptivo.
- También está indicado en el tratamiento de los síntomas de los miomas uterinos.

Como anticonceptivo de urgencia: Se recomienda una dosis única de un comprimido de 30 mg. Puede tomarse con o sin alimentos, independientemente de cuál sea el día del ciclo menstrual, pero se debe descartar un posible embarazo (**contraindicado**).

Tomar el comprimido lo antes posible y dentro de las 120 horas (5 días) después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección.

No se recomienda su uso con otros anticonceptivos de emergencia (levonorgestrel) ni en mujeres con asma grave que no esté controlada con corticoides orales.

Mayor eficacia anticonceptiva demostrada frente a levonorgestrel en mujeres obesas o con sobrepeso.

Para el tratamiento de miomas uterinos: Es fundamental distinguir la dosis de 30 mg toma única de la dosis crónica de 5 mg usada para miomas uterinos, ya que solo esta última se ha asociado a riesgos de hepatotoxicidad grave. La toma única de 30 mg posee un perfil de seguridad excelente y no requiere monitorización hepática.

Efectos adversos:

Suelen ser leves y resuelven espontáneamente.

Cefalea y mareos. Dolor abdominal y náuseas. Alteraciones del ciclo: la menstruación puede adelantarse o, más frecuentemente, retrasarse unos días.

Acetato de Ulipristal



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
2ª CIRCUNSCRIPCIÓN

Interacciones

Fármacos inductores del citocromo CYP3A4: rifampicina, fenitoína, fenobarbital, carbamazepina o ritonavir podrían reducir los niveles plasmáticos y con ello la eficacia anticonceptiva del ulipristal.

Fármacos capaces de reducir o neutralizar la secreción ácida gástrica (omeprazol; hidróxido de aluminio), pueden también reducir la absorción digestiva de ulipristal, comprometiendo su eficacia.

Anticonceptivos regulares: el inicio inmediato de anticonceptivos hormonales puede anular el efecto del ulipristal. Se debe esperar al menos 5 días para iniciar o reanudar la anticoncepción hormonal de rutina.

Criterio de derivación al médico:

El farmacéutico debe derivar a la paciente si:

- La menstruación se retrasa más de 7 días respecto a la fecha esperada o es inusualmente abundante/escasa (posible embarazo).
- Aparece un dolor abdominal bajo agudo (riesgo de embarazo ectópico).
- Existe un embarazo previo confirmado o sospecha del mismo.
- Padece asma grave tratado con corticoides orales.



Tips y recomendaciones para la paciente:

- Se debe tomar sin demora. Puede administrarse en cualquier momento del ciclo menstrual y con o sin alimentos.
- Si mantiene relaciones sexuales sin protección después de tomar esta dosis de ulipristal, no evitará quedarse embarazada.
- Si vomita antes de que hayan transcurrido 3 hs después de haber tomado el comprimido, debe consultar con su médico y/o farmacéutico y tomar otro comprimido de nuevo.
- No es eficaz si ya está embarazada, no interrumpe el embarazo y no protege frente a enfermedades de transmisión sexual.
- Tras la administración de ulipristal, su ciclo menstrual puede iniciar el día habitual, adelantarse o retrasarse algunos días. En cualquier caso, no debe descartarse la posibilidad de un embarazo, que deberá ser contrastada mediante la realización de la prueba correspondiente. Si su periodo se retrasa más de 7 días o es diferente a otras veces, acuda a su médico.
- Es fundamental informar a su médico y/o farmacéutico si utiliza otros métodos anticonceptivos, y si está en tratamiento con otros medicamentos.
- En mujeres que hayan utilizado ulipristal y habitualmente estén utilizando anticonceptivos hormonales de uso continuo, se recomienda que utilicen adicionalmente algún método anticonceptivo de barrera en las siguientes relaciones sexuales hasta el inicio del siguiente ciclo menstrual.
- El fármaco se excreta en la leche materna. Se recomienda suspender la lactancia durante 1 semana después de la toma.
- **Regla de los 5 días:** se debe esperar exactamente 5 días después de la toma de ulipristal para iniciar o reanudar su anticoncepción hormonal habitual.

Acetato de Ulipristal



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
2ª CIRCUNSCRIPCIÓN

Comparacion con levonorgestrel



Característica	Levonorgestrel (LNG)	Acetato de Ulipristal (UPA)
Nombres comerciales (Argentina)	Securite, Secufem	Efectival 30 mg (Casasco) disponible en 2026
Clase farmacológica	Progestágeno sintético	Modulador selectivo de receptores de progesterona
Dosis	1,5 mg, dosis única oral	30 mg, dosis única oral
Ventana de uso	Hasta 72 h (idealmente antes de las 24 h)	Hasta 120 h (5 días), con eficacia relativamente estable en todo el período
Mecanismo principal	Inhibe/retrasa la ovulación (eficaz solo en fase preovulatoria)	Inhibe o retrasa la ovulación incluso más cerca del pico de LH; también actúa sobre el endometrio
Eficacia según ventana	~95% (0-24 h) ~85% (24-48 h) ~58% (48-72 h) Cae fuerte después de las 72 h	Eficacia relativamente estable en las 120 h
Efecto según peso/IMC	Pierde eficacia de forma más marcada en mujeres con sobrepeso u obesidad	Mantiene mejor su eficacia en mujeres con IMC elevado. La EMA (2014) concluyó que ambos siguen siendo adecuados para todo peso corporal
Condición de venta	Venta libre / sin receta en farmacia	Requiere receta médica
Efectos adversos más frecuentes	Náuseas, cefalea, fatiga, sangrado intermenstrual	Dolor abdominal, alteraciones menstruales, cefalea, náuseas, fatiga
Ante vómitos	Repetir dosis si el vómito ocurre dentro de las 2-3 h	Repetir dosis si el vómito ocurre dentro de las 2-3 h
Contraindicaciones relevantes	Antecedentes de salpingitis/embarazo ectópico, insuficiencia hepática grave, malabsorción (ej. Crohn)	Insuficiencia hepática/renal, asma grave no controlada con corticoides orales, alergia a excipientes
Interacciones	Menos descriptas a estas dosis	Rifampicina, fenitoína, carbamazepina y fármacos que reducen la acidez gástrica pueden reducir su eficacia
Disponibilidad en sistema público	Amplia, incluida en programas de salud sexual. Más económico y accesible.	Aún no incorporado al sistema público; en evaluación (2026). Precio superior