



ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

HEPATITIS B

¿Qué es la hepatitis B? Es una enfermedad ocasionada por el virus de la hepatitis B (VHB) que afecta principalmente al hígado, pudiendo causar daños graves y, en algunos casos, desarrollar cirrosis.

¿Cómo se diagnostica? A través de un análisis de sangre específico. Se recomienda a todas las personas sexualmente activas realizarlo al menos una vez en la vida.

¿Cómo se transmite? Por contacto directo con *fluidos corporales como semen, secreciones vaginales o sangre*. Las vías de transmisión son las prácticas sexuales sin preservativo; compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes, hacerse un tatuaje o piercing con material no estéril.
No se transmite por saliva, sudor, lágrimas ni por leche materna.
Las personas embarazadas con hepatitis B pueden transmitir el virus al bebé durante el embarazo.

¿Cuáles son los síntomas? Puede presentarse: cansancio, astenia, náuseas o vómitos, fiebre y escalofríos, orina de color oscuro y materia fecal de color más claro; coloración amarilla en la piel y mucosas (ictericia).
En menor medida (entre el 5 y el 10% de los casos) puede evolucionar hacia una forma de hepatitis crónica, la cual por lo general es asintomática con mayor riesgo de desarrollar cirrosis hepática y cáncer de hígado.
El período de incubación (tiempo entre que ingresa el virus y la aparición de los síntomas) es de 45 a 180 días. La mayoría de los adultos que presentan síntomas los manifiestan en un plazo de 3 a 6 meses después de la exposición pero también pueden tardar hasta 30 años en aparecer, y el daño al hígado puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo. *Muchas personas que contraen hepatitis B no presentan ningún síntoma.*

¿Cómo se previene? Vacunarse es la manera más segura y efectiva de reducir el riesgo de infección. Son 3 aplicaciones. No se necesita orden médica ni estudios previos.

Otras medidas de prevención importantes son:

- Evitar compartir agujas u objetos de higiene personal, como máquinas de afeitar o cepillos de dientes.
- Usar material descartable si se realizan perforaciones en la piel (tatuajes o piercings).
- Utilizar guantes de látex cuando exista contacto con sangre.
- Usar preservativo en todas las prácticas sexuales.

Recomendaciones:

Guardar reposo y no realizar actividades físicas durante el transcurso de la infección.

Evitar el consumo de alcohol y medicamentos tóxicos para el hígado.

Las formas graves de hepatitis pueden desencadenar fallas hepáticas y requerir internación.

Existen tratamientos efectivos para las personas con hepatitis B crónica que deben ser administrados y controlados por personal médico especializado.

El tratamiento de las hepatitis B y C previene la necesidad de trasplante, el desarrollo de cirrosis y cáncer de hígado, y disminuye la mortalidad global.



VACUNA HEPATITIS B

La vacuna se encuentra en centros de salud públicos y vacunatorios, se administra de forma gratuita y sin necesidad de orden médica. Forma parte del **Plan Nacional de Inmunizaciones**, es obligatoria con un esquema de **3 dosis, 0, 30 y 180 días en adultos y 4 dosis en recién nacidos: 0, 60, 120 y 180 días**. En Argentina se dispone de varias alternativas para inmunizar contra hepatitis B:

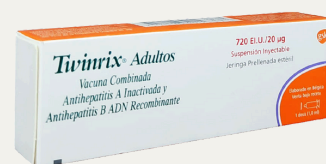
Agente Inmunizante monovalente: en su composición sólo tienen el antígeno de la hepatitis B, entre 10µg y 20µg de HBsAg depurado (según dosis pediátrica o de adulto respectivamente) elaborado mediante ADN recombinante. Son las únicas que pueden aplicarse en RECIEN NACIDOS.



Vacuna pentavalente (quíntuple celular), o la séxtuple acelular: contienen el antígeno de la hepatitis B, en combinación con antígenos para la prevención de otras enfermedades. Contienen 10µg de HBsAg depurado. *No debe ser utilizada como primera dosis en recién nacido*. Si puede utilizarse para completar el esquema en niños a partir de los 2 meses de vida, según el esquema 2,4 y 6 meses de vida.



Vacuna anti Hepatitis A y B: una presentación como preparado bivalente para la prevención de la hepatitis A y B. Indicada a partir del año de vida.



Efectos adversos y contraindicaciones: Son vacunas muy seguras. El dolor en la zona es la manifestación más frecuente (2%-29%). Fiebre y anafilaxia son reacciones extremadamente raras. La única contraindicación es el antecedente de alergia grave. Se sugiere evitar durante una enfermedad aguda, con o sin fiebre. Puede ser aplicada al mismo tiempo que cualquier otra vacuna del calendario nacional.

No respondedores: Aproximadamente un 10% de las personas que reciben el esquema de vacunación clásico no llegan a elevar los niveles de anti-HBs a valores protectores (>10 mUI/ml). En el personal de salud se realiza el control de títulos de Anti-HBs. Además, si es una persona en situación de riesgo elevado y continuo, deberá recibir nuevo esquema de vacunación completo. En el caso de inmunodepresión (pacientes en diálisis, HIV, cirróticos, trasplantados) se sugiere nuevo esquema de vacunación, pero con dosis doble (40µg).

Medir anticuerpos frente el antígeno de superficies del VHB (anti-HBs) → antiHBs <10 mUI/mL → 1 dosis de vacuna VHB + medir antiHBs a los 1-2 meses → antiHBs > 10 mUI/mL → Se considera protegido

antiHBs < 10 mUI/mL → 2 dosis más de vacuna VHB + medir antiHBs a los 1-2 meses. Si los antiHBs < 10 mUI/mL se considera al individuo no respondedor y se debe evaluar VHB tras cada exposición.



VACUNA HEPATITIS B

Esquemas recomendados

Recién nacido:

- Solo utilizar versión monovalente. Aplicar en las primeras 12hs de vida por vía intramuscular (muslo).
- Si por cualquier motivo, la persona recién nacida no hubiese recibido la vacuna dentro de ese lapso, debe recibirla tan pronto como sea posible.
- Se debe completar esquema con versión combinada en el 2do, 4to y 6to mes de vida, completando así las 4 dosis recomendadas (inmunogenicidad del 95%). Esta vacuna se encuentra incluida en la quintuple que se aplica:
 - 1era dosis: a los 2 meses de vida
 - 2da dosis: a los 4 meses de vida
 - 3era dosis: a los 6 meses de vida

Niños, adolescentes y adultos:

Quienes no estuvieran vacunados/as o tuvieran que completar dosis faltantes, deberán recibir el siguiente esquema:

- Intramuscular en deltoides a partir de los 12 meses de vida. Esquema clásico: **3 dosis**, 1era dosis, 2da dosis al mes de la 1er dosis y 3era y última dosis a los 6 meses de la primera dosis. **0-1-6 meses**.

*En caso de esquema interrumpido o incompleto debe administrarse la o las dosis faltantes, sin importar el tiempo transcurrido desde la última dosis.

- Esta vacuna puede ser administrada durante el embarazo y la lactancia.

CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACIÓN PARA VHB EN ARGENTINA

Esquema pediátrico

Esquema adultos (indicar o completar)

Dosis neonatal

1er. dosis

2 meses
quintuple 1er. dosis

2da. dosis
(1 mes luego de la 1ra.)

4 meses
quintuple 2da. dosis

3er. dosis
(6 mes luego de la 1ra.)

6 meses
quintuple 3er. dosis



HEPATITIS C

¿Qué es la hepatitis C? Es una enfermedad del hígado causada por el virus de la **hepatitis C**.

Aunque se puede presentar como una infección aguda, es más frecuente que se desarrolle de forma asintomática, evolucionando a una enfermedad crónica que puede conducir a cirrosis, cáncer de hígado y múltiples complicaciones. Es importante evitar el consumo de alcohol y medicamentos nocivos para el hígado.

¿Cómo se transmite? Por *contacto directo con sangre* infectada:

- Al compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes con personas infectadas.
- Al hacerse un tatuaje o piercing con material no descartable o debidamente esterilizado.

Las personas que recibieron transfusiones antes del año 1992 también pudieron haber estado expuestas al virus, ya que se desconocía en ese momento.

¿Cuáles son los síntomas? En una infección aguda, pueden aparecer de 2 semanas a 6 meses después de haber tenido contacto con el virus.

- En esta etapa de la infección los síntomas pueden confundirse con una gripe, cansancio, astenia, fiebre y escalofríos, malestar en general.

Los síntomas de la hepatitis C, en su etapa avanzada o crónica, pueden incluir:

- Náuseas o vómitos.
- Orina de color oscuro y materia fecal de color más claro.
- Coloración amarilla en la piel y mucosas (ictericia).
- Problemas de coagulación de la sangre.
- Vómitos de sangre o materia fecal negra (sangrado digestivo).
- Distensión abdominal con líquido dentro del abdomen (ascitis).

Los síntomas de la hepatitis C crónica pueden tardar hasta 30 años en manifestarse y el daño al hígado suele ser silencioso durante este tiempo.

¿Cómo se diagnostica? Mediante análisis de sangre específicos que detectan la presencia del virus. Se recomienda que al menos una vez en la vida todas las personas se realicen el test a partir de los 18 años.

¿Cómo se trata? La hepatitis C se puede curar: medicamentos antivirales que permiten tratamientos cortos (8 o 12 semanas). El tratamiento de la hepatitis C es universal, seguro y efectivo en el 95% de los casos.

¿Cómo se previene? Al momento no se dispone de una vacuna.

Se debe evitar el contacto directo con la sangre de otras personas, no compartir cepillos de dientes ni otros artículos personales como agujas, máquinas de afeitar, entre otros.

Es importante exigir el uso de materiales esterilizados para la realización de un tatuaje o piercing, o ante cualquier procedimiento médico invasivo y/o estético.

El tratamiento de las hepatitis B y C previene la necesidad de trasplante, el desarrollo de cirrosis y cáncer de hígado, y disminuye la mortalidad global.