

COLEGIO DE FARMACEUTICOS  
DE LA PCIA. DE SANTA FE - 2º CIRCUNSCRIPCION

# SERVICIO DE MEDICION DE LA PRESION ARTERIAL

**Servicios Profesionales  
Farmacéuticos Asistenciales.  
Procedimiento Operativo Estándar.**



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS  
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE  
2ª CIRCUNSCRIPCIÓN

## APOYAR LA ESPALDA

No apoyar la espalda agrega hasta 6 mmHg

## TENER LA VEJIGA VACÍA

Tener la vejiga llena agrega hasta 10 mmHg

## NO CRUZAR LAS PIERNAS

Tener las piernas cruzadas agrega de 2 a 8 mmHg

8

7

6

5

1

## NO CONVERSAR

Hablar o escuchar de forma activa agrega hasta 10 mmHg

2

## APOYAR EL BRAZO A LA ALTURA DEL CORAZÓN

No apoyar el brazo agrega hasta 10 mmHg

3

## COLOCAR EL MANGUITO EN EL BRAZO SIN ROPA

La ropa gruesa agrega hasta 5-50 mmHg

4

## USAR EL TAMAÑO DE MANGUITO ADECUADO

Un manguito pequeño agrega de 2 a 10 mmHg

## APOYAR LOS PIES

No apoyar los pies agrega hasta 6 mmHg



# PROCEDIMIENTO

## Recepción del paciente

- Indagar si ha consumido **cafeína, mate, alcohol, ha fumado o realizado ejercicio en los últimos 30 minutos.**
- En caso afirmativo, esperar antes de proceder

## Condiciones

- El paciente debe permanecer **al menos 5´ en reposo.**
- Sentado con ambos **pies en el suelo, sin cruzar las piernas.**
- **Espalda apoyada** en el respaldo de la silla.
- **Brazo descubierto** (evitando arremangar la ropa por encima del mismo, de forma tal que ésta lo comprima) apoyado preferentemente con la palma hacia abajo (para evitar contraer los músculos), a la altura del corazón.
- Tener la **vejiga vacía**
- No debe **hablar ni moverse** durante la medición.



# PROCEDIMIENTO

## Toma de Presión Arterial

- => Se recomienda tomar la PA en la primera consulta en ambos brazos y hacer el seguimiento ulterior en el brazo que presente los valores más elevados.
- Colocar el brazalete o manguito del tensiómetro sobre el brazo desnudo, colocado **a 2 cm del pliegue del codo**, cubriendo la circunferencia del brazo. Ajustar sin apretar excesivamente.
  - En el tensiómetro: presionar el botón de inicio y esperar la lectura, y anotarla tal cual se muestra, sin redondeos.
  - **Repetir** la medición tras 30 segundos y promediar los valores. (Si hay mas de 5 mm Hg de diferencia realizar nueva medición)



# PROCEDIMIENTO



# PROCEDIMIENTO



# PROCEDIMIENTO

## Registro de los resultados

**MEDIR  
DETECTAR  
EDUCAR  
DERIVAR**

- **Consignar en la ficha** del paciente:
  - Fecha y hora de la medición.
  - Brazo medido.
  - Valores obtenidos (promedio sin redondear).
  - Equipo utilizado.
- **Completar y entregar al paciente** una copia de los registros, en la ficha a tal fin, **firmar y sellar**.



# PROCEDIMIENTO

## Orientación al paciente

*FARMACIA*

**ROL +ACTIVO  
PREVENTIVO**

- **Explicar** los resultados obtenidos.
- La evaluación, control y/o derivación no se realizan con una sola determinación, sino que se requieren al menos 2-3 visitas en intervalos de 1 a 4 semanas.
- Si la **PA es normal** recomendar controles periódicos **mensuales**
- **Paciente de riesgo:** Se debe controlar la correcta toma de su medicación y derivar al médico.
- Si hay valores de PAS  $\geq 180$  mmHg y/o PAD  $\geq 110$  mmHg, y persisten luego de un período de 15 minutos de reposo: **derivar** para atención inmediata.
- Siempre sugerir hábitos de vida saludables.
- Si existe tratamiento farmacológico, **promover la adherencia.**



## CONSENSO ARGENTINO DE HIPERTENSION ARTERIAL 2025

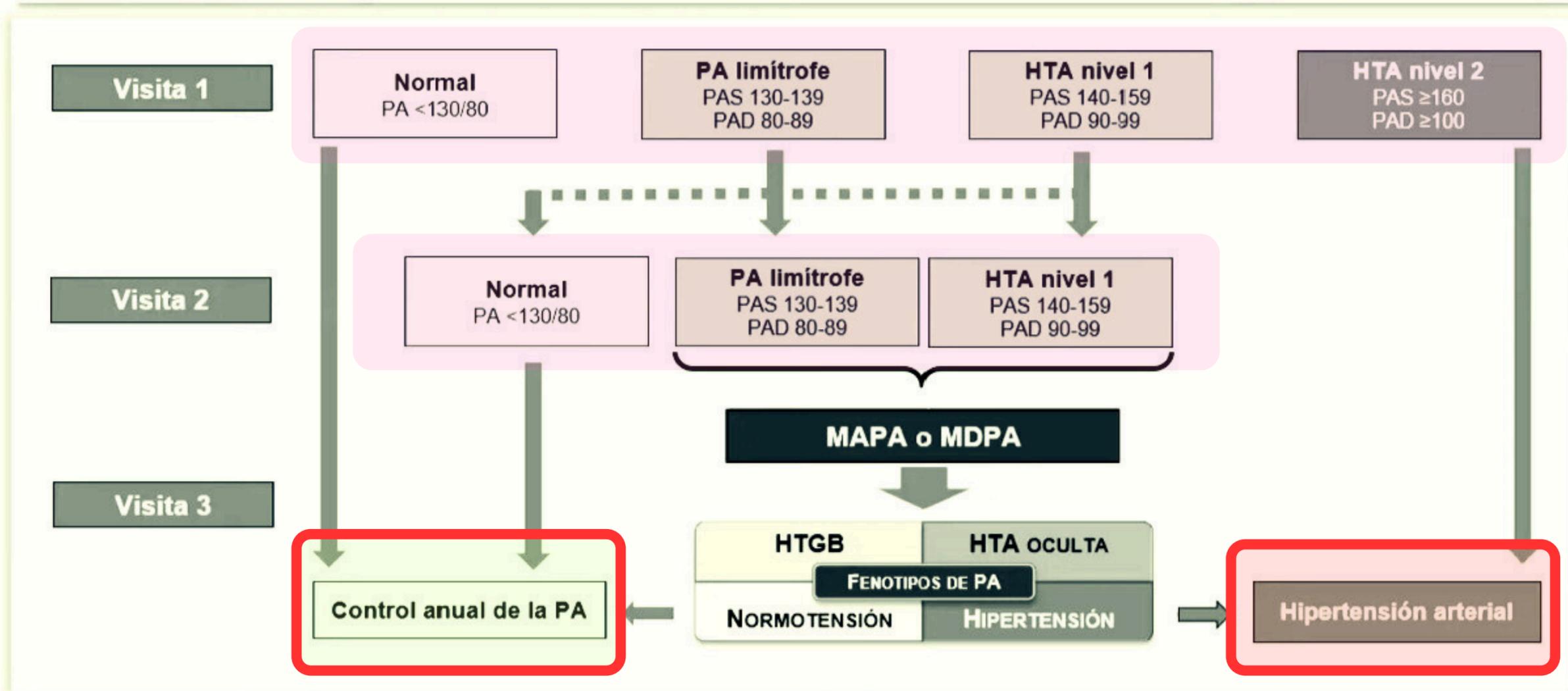
Clasificación de la PA en consultorio en individuos con edad  $\geq 16$  años (Clase I, Evidencia C)

Categoría	Sistólica mmHg	Diastólica mmHg
PA Normal	<130	<80
PA Limítrofe	130-139	80-89
<b>Hipertensión</b>		
HTA nivel 1	140-159	90-99
HTA nivel 2	$\geq 160$	$\geq 100$
HTA sistólica aislada	$\geq 140$	<90

Sin tomar drogas antihipertensivas y sin enfermedad aguda. Cuando las presiones sistólica y diastólica califican en categorías diferentes, se debe elegir la más alta. Basadas en el promedio de tres lecturas obtenidas en visita inicial con equipo y técnica recomendada.



Esquema para el diagnóstico de HTA con mediciones de la PAC - MAPA - MDPA (Clase I, Evidencia C)



PAC: presión arterial en consultorio. PA: presión arterial. HTA: hipertensión arterial. MAPA: monitoreo ambulatorio de PA de 24 horas. MDPA: monitoreo domiciliario de PA. HTGB: hipertensión de guardapolvo blanco.



# PROCEDIMIENTO

## Mantenimiento del equipamiento

- El tensiómetro debe ser calibrado periódicamente – al menos 1 vez al año. Ver POE MA-01.
- Mantener limpios todos los insumos utilizados (equipo, silla, mueble, camilla, apoyabrazos)

## Validación del equipamiento

- <https://www.stridebp.org/es/monitores-de-presion-arterial/>

## Servicio técnico

- Droguería Rex: Urquiza 3236, ROSARIO. 0341 435-5746, [ventas@drogueriarex.com.ar](mailto:ventas@drogueriarex.com.ar), <https://cirugiarex.com.ar>
- Laboratorios Alvear: Av. F. Fernandez de la Cruz 1872, CABA. (011) 4919-8048 / 4919-4355, <https://laboratoriosalvear.com>

