



VACUNAS ANTIGRIPALES

¿Que es la Gripe?

Es una enfermedad respiratoria causada por los virus influenza. Se transmite principalmente a través de gotículas expulsadas al toser, estornudar o hablar, así como por contacto con superficies contaminadas con el virus.

Existen cuatro tipos de virus de la influenza:

A, B, C y D. Los virus A y B son los responsables de las epidemias estacionales en humanos. Dentro del grupo A, se han identificado múltiples subtipos basados en las proteínas de superficie hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N), lo que explica la variabilidad del virus. Los virus de influenza B, por otro lado, se dividen en dos linajes principales: B/Yamagata y B/Victoria.

La mayoría de los adultos pueden contagiar a otros a partir de 24 hs antes de que los síntomas se desarrollen y hasta 5-7 días o más después del inicio de la enfermedad.

Los síntomas comienzan de 1 a 4 días después de que el virus entre en el cuerpo. Puede provocar desde síntomas leves hasta cuadros graves, como neumonía o insuficiencia respiratoria, especialmente en personas con factores de riesgo.

¿Por que hay una vacuna nueva todos los años?

La OMS realiza reuniones con expertos para definir la composición de las vacunas recomendadas para los hemisferios norte y sur. Luego, cada país decide qué cepas incluir en sus formulaciones autorizadas.

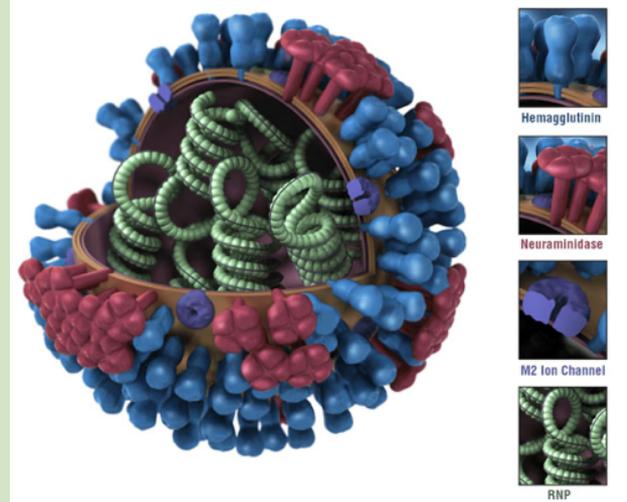
Las vacunas están diseñadas para brindar protección contra los 3 grupos principales de virus tipo A y B de la influenza que, según las investigaciones, se propagan con mayor facilidad y causarán enfermedades en la próxima temporada.

Cada año, la OMS supervisa la vigilancia global de los virus de la influenza a través de 152 centros en más de 129 países. La selección de cepas para la vacuna se basa en:

- La circulación de los virus en la temporada previa.
- La propagación estimada para la próxima temporada.
- La eficacia de las vacunas previas.
- La capacidad de las cepas seleccionadas para generar protección cruzada.

Beneficios de la vacunación:

Las vacunas contra la influenza ayudan a reducir la carga de casos, hospitalizaciones y muertes por influenza para el sistema de atención médica todos los años. Además, reduce la gravedad de la enfermedad de las personas que se vacunan.





¿Quiénes deben vacunarse?

La vacunación anual está dirigida a los siguientes grupos:

- **Personal de salud y estratégico** (incluye a quienes cumplen funciones esenciales y deben protegerse para evitar la propagación del virus): una **dosis anual de vacuna antigripal**.
- **Personas gestantes: en cada embarazo y en cualquier trimestre para protegerse y transferir anticuerpos al bebé.**
- **Personas puérperas:** si no se vacunaron durante el embarazo, **pueden hacerlo con una dosis hasta 10 días después del parto.**
- **Niños de 6 meses a 2 años:** si es la primera vez que reciben la vacuna, **necesitan dos dosis con un intervalo de al menos 4 semanas entre ambas.**
- **Personas mayores de 65 años:** Se recomienda una **formulación de alta dosis o con adyuvante para mejorar la respuesta inmune.**
- **Personas entre los 2 y 64 años con factores de riesgo:** La vacunación anual con una dosis es fundamental para prevenir complicaciones graves (ver en boletín general de vacunas que consideramos un paciente de riesgo).

¿Qué es un adyuvante?

Son compuestos que aumentan la calidad, duración y efectividad de la inmunización, siendo especialmente útiles en personas mayores, cuyo sistema inmunológico responde con menor eficacia. También contribuyen a generar protección en edades tempranas y en individuos inmunocomprometidos.



¿Se requiere orden/indicación médica para la aplicación?

La vacunación es gratuita y prioritaria en los centros de salud públicos y privados para los grupos de riesgo. **No se requiere prescripción médica como requisito excluyente.**

La vacunación en farmacias ha demostrado ser una estrategia efectiva para ampliar la cobertura y facilitar el acceso.





TIPOS DE VACUNAS

TETRAVALENTES INACTIVADAS: Contienen cuatro cepas del virus (dos de influenza A y dos de influenza B), brindando mayor cobertura.

- **ISTIVAC 4:** a partir de los 6 meses de vida.
- **EFLUELDA:** indicada para mayores de 65 años, con una dosis más alta para potenciar la respuesta inmune.
- **FLUCELVAX QUAD:** recomendada desde los 2 años, una opción para personas con **alergia severa al huevo**.
- **INFLUVAC TETRA:** a partir de los 3 años.

TRIVALENTES INACTIVADAS: Contienen tres cepas (dos de influenza A y una de influenza B), ofreciendo protección más limitada.

- **FLUAD:** Con adyuvante, recomendada para mayores de 65 años para potenciar la respuesta inmune.
- **VIRAFLU:** a partir de los 6 meses de edad.
- **FLUXVIR:** con adyuvante, indicada para mayores de 65 años.

Duración de la inmunidad:

La protección se alcanza generalmente entre las 2 y 3 semanas posteriores a la aplicación.

La inmunidad dura entre 6 y 12 meses y puede ser menor en personas con inmunocompromiso o bajo tratamiento con inmunosupresores.



por esto es importante
vacunarse lo antes
posible para cubrir los
meses de mayor
circulación del virus

COADMINISTRACIÓN CON OTRAS VACUNAS:

La vacuna antigripal **puede administrarse junto con otras vacunas en sitios anatómicos distintos. Si no se aplican el mismo día, se recomienda esperar al menos 15 días para vacunas inactivadas y 1 mes para vacunas de virus vivos atenuados** (como la del dengue o fiebre hemorrágica).

EVENTOS ADVERSOS:

Reacciones adversas de las vacunas antigripales:

- **Frecuentes:** cefalea, sudoración, mialgias, artralgias, fiebre, escalofríos, fatiga y reacciones locales como enrojecimiento, hinchazón, dolor. Generalmente, estos síntomas desaparecen en 1-2 días sin necesidad de tratamiento.
- **Reportadas post-comercialización:** se han comunicado casos de trombocitopenia, linfadenopatía, reacciones alérgicas (prurito, urticaria con o sin angioedema), náuseas, vómitos, dolor abdominal y diarrea. En casos raros, se ha registrado shock anafiláctico.
- **Alteraciones neurológicas:** síncope y presíncope.
- **Otras reacciones poco frecuentes:** vasculitis, en ocasiones con compromiso renal transitorio, y púrpura trombocitopénica idiopática.

Efluelda (Alta Dosis): puede provocar mayor dolor en el sitio de aplicación debido a su mayor carga antigénica

Vacunas con adyuvante (Fluad): Los adyuvantes, están diseñados para mejorar la respuesta inmune, pero también pueden generar más reacciones locales o sintomatología leve, como fiebre o malestar general.



PROTOCOLO DE ATENCION FARMACEUTICA



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
2ª CIRCUNSCRIPCIÓN

CONTRAINDICACIONES:

- Antecedentes de reacción anafiláctica a componentes de la vacuna.
- Antecedentes de Síndrome de Guillain-Barre ocurrido dentro de las seis semanas de haber recibido una dosis de vacuna antigripal en el caso de haberse descartado otras causas (el antecedente de haber tenido el síndrome por otras causas no es contraindicación para la vacunación antigripal).

PRECAUCIONES:

Hipersensibilidad al huevo o proteínas de pollo.

Enfermedades agudas graves con fiebre (se recomienda postergar la vacunación).



EMBARAZO Y LACTANCIA:

Las vacunas tetravalentes inactivadas son seguras durante el embarazo y la lactancia. Algunas formulaciones como Efluelda o Fluad solo se recomiendan si el beneficio supera el riesgo.

Marca	Embarazo	Lactancia
Istivac 4	Apta	Apta
Efluelda	Solo si el beneficio es mayor del riesgo	Apta
Fluad	Solo si el beneficio es mayor del riesgo	Apta
Flucelvax quad	Apta	Apta
Influvac Tetra	Apta	Apta



FALSAS CONTRAINDICACIONES:

- Convivencia con inmunosuprimidos.
- VIH.
- Intolerancia al huevo sin reacción anafiláctica.
- Uso de antibióticos o corticoides.
- Enfermedades leves (rinitis, catarro, tos, diarrea).
- Embarazo y lactancia.

Medidas higiénicas para evitar el contagio:

1. Vacunarse anualmente.
2. Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
3. Permanecer en casa hasta la recuperación y la ausencia de fiebre sin medicación.
4. Cubrirse la boca al toser o estornudar.
5. Usar mascarilla en espacios cerrados.
6. Desinfectar superficies de uso frecuente.
7. Lavarse las manos con agua y jabón o usar alcohol en gel.
8. Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
9. Mejorar la ventilación de los ambientes.