



Descripción de la patología:

Mecanismo de defensa del organismo a la presencia de cuerpos extraños en el tracto respiratorio o de una excesiva acumulación de moco. Desempeña un papel integral en la defensa inmunitaria, ayuda a mantener la vía respiratoria permeable y preserva el intercambio gaseoso.

Afecta a toda la población y puede presentarse todo el año, con mayor frecuencia en invierno, asociada a procesos catarrales y gripales. Sin embargo, puede esconder otras patologías como bronquitis o rinitis, es por eso que es necesario conocer la sintomatología.

En función de su **duración** puede clasificarse como:

AGUDA: Menos de tres semanas de duración, cuyas causas suelen ser el resfriado común (infección viral), sinusitis bacteriana aguda, tos ferina o neumonía. Suele ser benigna y autolimitada.

CRÓNICA: Más de tres semanas de duración, en este caso el asma, EPOC, el reflujo gastroesofágico, el goteo retrorinal y los factores ambientales son los más frecuentes agentes causales.

En cuanto a su **carácter secretor** puede clasificarse en:

PRODUCTIVA: Con expectoración.

NO PRODUCTIVA, SECA O IRRITATIVA: Sin expectoración, responde a estímulos irritativos sobre faringe, laringe y vías respiratorias altas. Responde a estímulos irritativos como el humo del tabaco, la atmósfera seca, cambios de temperatura o contaminación del aire, medicamentos inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, asma, cáncer de pulmón pueden ser las causas.

SECA Y PRODUCTIVA: Puede darse cuando hay estímulos irritativos sobre vías respiratorias altas y bajas. Es cuando la tos se presenta con mucosidad.



Consejo farmacéutico:

- Humidificar y ventilar el ambiente.
- Vapores de agua con eucalipto y/o romero.
- Beber entre 1,5 a 2 lts de agua diarios, facilita la formación y liberación de moco.
- Los jarabes con miel y tomillo alivian la irritación de la faringe, ya que actúan como demulcentes.
- La solución nasal es una gran herramienta para los menores de 2 años y lactantes.
- No exponerse a humo del tabaco, polvo, cambios bruscos de temperatura.
- Si la tos dura más de una semana acudir al médico.
- Tener en cuenta que mayormente los jarabes (o algunos caramelos para la tos) pueden contener alcohol y azúcar.

Preguntas útiles para el mostrador:

- ¿Es para usted la medicación?
- ¿Es para una mujer embarazada, para un niño, un anciano o una persona adulta?
- ¿Padece alguna enfermedad crónica, como asma, diabetes o hipertensión?
- ¿Cuánto hace que tiene tos? ¿En qué momento del día? ¿Con qué frecuencia?
- ¿Nota algún factor que desencadene la tos, aire frío, polvo?
- ¿Presenta dolores en el tórax, ronquera, dificultad para respirar?
- ¿Presenta mucosidad al toser? ¿Puede describirlo?

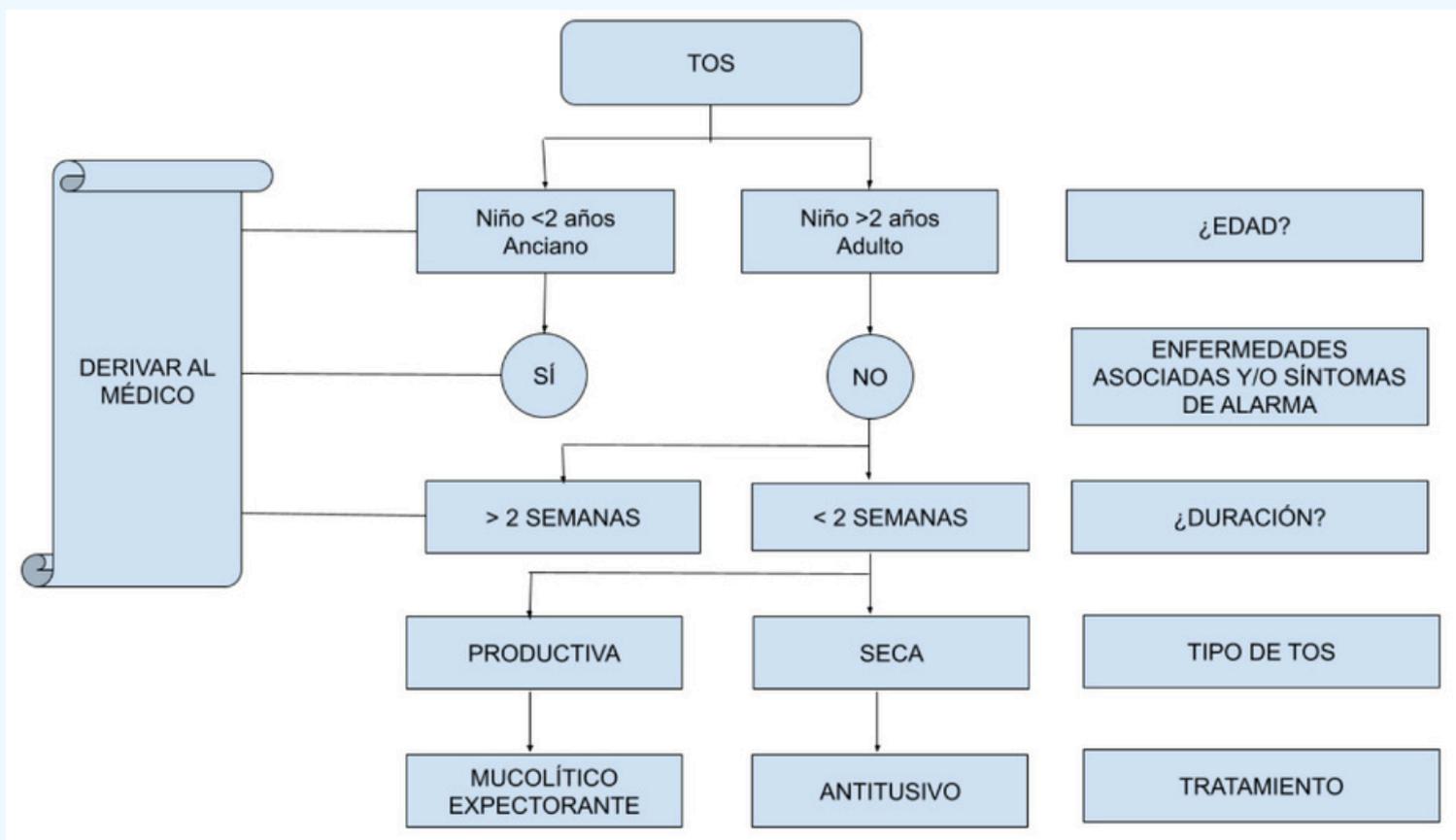


Criterios de derivación:

- Tos que se acompaña de mucosidad amarillenta o verdosa que se prolongó durante el día.
- Fiebre superior a 38°.
- Tos que se acompaña con esputo sanguinolento.
- Tos con más de una semana sin otros síntomas.
- Persona con patología de base: EPOC, bronquitis crónica.
- Persona de grupo de riesgo, embarazada, fumadores, niños.



Algoritmo de actuación:





Tratamiento farmacológico de indicación farmacéutica:

CONDICIÓN	PRINCIPIO ACTIVO	DOSIS	MECANISMO DE ACCIÓN	EFFECTOS SECUNDARIOS	PRECAUCIONES
VENTA LIBRE	Hedera hélix	Adultos y > 12 años: 35 mg de extracto c/8h. Niños 6-12 años: 35 mg de extracto c/12h Niños de 2-5 años: 17,5 mg de extracto c/ 12h.	MUCOLÍTICO ANTITUSIVO	Efecto laxante.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Puede contener alcohol.
	Butetamato	Adultos: 40mg/12h	ANTITUSIVO	Somnolencia, cefalea, fatiga, mareos. Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, aumento de apetito y peso, elevación de enzimas hepáticas.	No embarazo ni durante lactancia. Pacientes con alteración severa de la función hepática. Crisis asmáticas.
	Bromhexina	Adulto: 4-8mg/8h	MUCOLÍTICO	Vómitos, diarrea, náuseas y dolor en parte superior del abdomen.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Úlcera gastroduodenal, asma, antecedente de broncoespasmo.
	Ambroxol	ADULTO: 30mg/8-12hs NIÑOS >5 años 15mg/8h	MUCOLÍTICO	Náuseas, diarrea, pirosis, disgeusia, hipoestesias faríngea y oral.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Úlcera gastroduodenal
	Acetilcisteína	ADULTO: 200mg/8h NIÑOS 2-6 años 100mg/8h	MUCOLÍTICO	Náuseas, diarrea, pirosis.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Puede incrementar la obstrucción de las vías respiratorias. Úlcera gastroduodenal. Efecto quelante (sales de Fe,Ca y Au).



 **Tratamiento farmacológico de indicación médica:**

CONDICIÓN	PRINCIPIO ACTIVO	DOSIS	MECANISMO DE ACCIÓN	EFFECTOS SECUNDARIOS	PRECAUCIONES
VENTA BAJO RECETA	Carboximetisteína	Adultos: 750 mg/8h Niños 5-12 años: 200 mg/8h Niños 2-5 años: 100 mg/8h	MUCOLÍTICO	Molestias digestivas, cefalea, erupciones cutáneas.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Puede incrementar la obstrucción de las vías respiratorias. Úlcera gastroduodenal
	Dextrometorfano RECETA ARCHIVADA	Adultos y niños >12 años: 30 mg/6-8h Niños 6-12 años: 15mg/6-8h Niños 2-6 años: 7,5 mg/6-8h	ANTITUSIVO ACCIÓN CENTRAL	Vértigo, somnolencia, excitación, confusión. Náuseas, vómitos, dolor de estómago, estreñimiento. En dosis altas: depresión respiratoria	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Interacción con inhibidores de la MAO y antiarrítmicos.
	Codeína ESTUPEFACIENTE LISTA III	Adulto: 10-20mg c/4-6hs. (dosis máx 120mg/día)	ANTITUSIVO ACCIÓN CENTRAL	Depresión respiratoria y estreñimiento.	No utilizar en embarazo. En dosis altas puede aparecer en leche materna. No consumir con alcohol. No en recién nacidos y menores de 2 años. Puede causar dificultad para eliminar secreciones bronquiales y sedación. En dosis altas puede causar depresión respiratoria.
	Clofedianol	Adultos: 25 mg c/ 8 o 6h Niños de 6 a 12 años: 10,5 mg a 21 mg c/ 8 o 6h	ANTITUSIVO	Náuseas, vómitos, irritabilidad, excitación, pesadillas, alucinaciones; a dosis elevadas: sequedad de boca, visión borrosa, urticaria, somnolencia.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Glaucoma
	Difenhidramina	Adulto: 25mg-50mg/6-8hs	ANTITUSIVO	Sequedad de mucosas, espesamiento de moco.	Evitar su uso en embarazo y lactancia. Sedación. Somnolencia.